



REGLAMENTO TÉCNICO

PROGRAMA OFICIAL DE EXÁMENES

HAPKIDO

CINTURON NEGRO DE 1º A 4º DAN

HAPKIDO

EXAMEN TÉCNICO FUNDAMENTAL:

El examen técnico se compondrá de los siguientes apartados:

- 1. NAK BOP** (caídas y rodamientos)
- 2. DONCHIGUI SUL** (proyecciones y barridos)
- 3. TOK SU CHIGUI SUL** (grupos de ataque)
- 4. KIBON DANSHIK JOK SUL** (técnica de patadas)
- 5. KOCHONG SUL** (inmovilizaciones/ controles)
- 6. HO SIN SUL** (defensa personal)

La ejecución del examen se realizará teniendo en cuenta ciertos aspectos, tanto técnicos como de presentación, que el aspirante deberá conocer y ejecutar con corrección, siendo algunos de ellos de suma importancia para conseguir el aprobado:

- a. El aspirante se presentará a examen con el traje reglamentario de Hapkido, designado por esta Federación.
- b. El aseo y la presentación será un dato a tener en cuenta por parte del tribunal.
- c. El aspirante deberá realizar el examen mostrando en todo momento la técnica y facilitando la visión de la misma a los miembros del tribunal.
- d. El aspirante deberá tener pleno conocimiento de cómo desarrollar y presentar su examen, mediante asistencia a los cursos especializados que su territorial desarrollará para tal efecto.
- e. Para realizar el examen, el aspirante deberá de contar con la ayuda de un compañero (Kongkyok ja) el cual, deberá de igual forma cumplir los requisitos establecidos de presentación, uniformidad y etiqueta.
- f. En caso de lesión tanto por parte del aspirante, como del ayudante, podría ser motivo de suspenso, si así lo estimase el tribunal.

1. En **NAK BOP** (CAIDAS) el aspirante deberá de conocer y ejecutar, bien de forma simple o coreografiadas, todas las técnicas básicas de caídas (NAK BOP) y de rodamientos (HWAEJON NAK BOP) que aparecen en los diferentes niveles o grados en sus apartados de:

- a. Para primer dan, cinco técnicas. (5)
- b. Para segundo dan, seis técnicas. (6)
- c. Para tercer dan, siete técnicas. (7)
- d. Para cuarto dan, nueve técnicas. (9)

2. En **DONCHIGUI SUL** (PROYECCIONES Y BARRIDOS) el aspirante deberá de ejecutar las técnicas de este apartado de forma libre, según petición de categoría:

- a. Para primer dan, cinco técnicas. (5)
- b. Para segundo dan, seis técnicas. (6)
- c. Para tercer dan, siete técnicas. (7)
- d. Para cuarto dan, nueve técnicas. (9)

3. En **TOK SU CHIGUI SUL** (GRUPOS DE ATAQUE), el aspirante deberá de ejecutar las técnicas de este apartado de forma libre, según petición de categoría:

Se admitirán combinaciones en JIRUGUI (PUÑO), SONNAL (CANTO DE LA MANO), PALKUP (CODO), MURUP (RODILLA), BATANGSON (MANOS), SAKWON (CON LOS DEDOS)...

- a. Para primer dan, cinco técnicas. (5)
- b. Para segundo dan, seis técnicas. (6)
- c. Para tercer dan, siete técnicas. (7)
- d. Para cuarto dan, nueve técnicas. (9)

4. En **KIBON DANSHIK JOK SUL**

(PATADAS SOBRE EL MISMO SITIO) El aspirante deberá realizar con equilibrio y control las técnicas de pierna que para cada categoría a la que opte se requieran, teniendo en cuenta que en su ejecución contemplaremos las tres alturas bajas, medias y altas (Hadan, Chungdan y Sangdan), ejecutando dos repeticiones con cada pierna, al aire frente al tribunal o al compañero utilizándolo como referente, de las patadas que el tribunal le solicite.

KIBON JOK SUL HADAN

-AN TARI CHA NOKKI, TUIT KUMCHI AP CHAGUI, TUIT KUMCHI YOP CHAGUI, TUIT KUMCHI NERYO CHAGUI, TUIT KUMCHI DOLLYO CHAGUI, CHOKTO CHA DOLLIGUI, CHOKKI CHAGUI, BALDUNG DOLLYO CHAGUI, TUIT KUMCHI TARI CHAGUI, CHOKTO YOP OLLIGUI, MURUP YOP CHAGUI, BANAL AN MIRO CHAGUI, HADAN TUIT DORA CHAGUI, HADAN TUIT DORA CHAGUI

KIBON JOK SUL CHUNG DAN

-YOP CHAGUI, TUIT DORA YOP CHAGUI, TUIT CHAGUI, TUIT KUMCHI AP CHAGUI, APCHUK DOLLYO CHAGUI, TUIT KUMCHI CHA NOKKI, CHOKYO CHA NOKKI, TUIT KUMCHI TUIT DORA CHAGUI

KIBON JOK SUL SANG DAN

-CHOKTO AP OLLIGUI, BAKKAT TARI CHAGUI, ANTARI CHAGUI, BITURO CHAGUI, BYKYO CHAGUI, TUIT KUMCHI CHA NERYGUI, TUIT DORA CHAGUI, YOP CHAGUI, CHIKKO CHAGUI

- a. Para primer dan, tres técnicas. (3)
- b. Para segundo dan, cuatro técnicas. (4)
- c. Para tercer dan, cinco técnicas. (5)
- d. Para cuarto dan, seis técnicas. (6)

BOSHIK JOK SUL (COMBINACIONES DE PATADAS)

El aspirante deberá realizar el número de combinaciones que se le exijan dependiendo del grado a ostentar. Estas combinaciones estarán formadas por un mínimo de dos patadas y un máximo de tres ,todas ellas patadas que estén incluidas en el apartado anterior y serán de creación libre.

- a. Para primer dan tres combinaciones
- b. Para segundo dan cuatro combinaciones
- c. Para tercer dan cinco combinaciones
- d. Para cuarto dan seis combinaciones

5. En **KOCHONG SUL** (CONTROLES) el aspirante deberá realizar de forma libre el número de técnicas de inmovilización, que se exigen para cada categoría solicitada:

- a. Para primer dan, cinco técnicas (5)
- b. Para segundo dan, seis técnicas. (6)
- c. Para tercer dan, siete técnicas. (7)
- d. Para cuarto dan, ocho técnicas. (8)

6. En **HO SIN SUL** (DEFENSA PERSONAL) el aspirante deberá preparar el siguiente programa dependiendo del grado a ostentar(KOKKI SUL-LLAVES, YU SUL O DONCHIGUI SUL-PROYECCIONES EN POSITIVO O NEGATIVO, KOCHONG SUL-CONTROLES, MOK CHORUGUI SUL- ESTRANGULACIONES)

a. Para **primer dan**:

_Cinco llaves contra puño(BANG KWON SUL)

_Cinco llaves contra cuchillo de goma (BAN GOM SUL)

_Cinco técnicas de llave de creación propia

_Cinco técnicas de llave partiendo de distintos agarres

_Cinco estrangulaciones (MOK CHORUGUI SUL)

b. Para **segundo dan**:

- _Tres llaves contra CHOKKI CHAGUI
- _Tres llaves contra YOPCHAGUI
- _Tres llaves contra CHIKO CHAGUI
- _Seis técnicas de llave de creación propia
- _Seis técnicas de llave partiendo de distintos agarres
- _Tres llaves contra PALO CORTO (DANG BON)

c. Para **tercer dan**

- _Tres técnicas contra estrangulación y presa de cuello(BANG KYO SUL)
- _Tres proyecciones contra ataque de puño(BANG KWON YU SUL)
- _Tres técnicas de llave utilizando como defensa el CINTURÓN.
- _Seis técnicas de llave de creación propia
- _Seis puntos de presión (HYOLDO SUL)

d. Para **cuarto dan**:

- _Cinco técnicas de llave contra patada (bang joksul)
- _Cinco técnicas de proyección contra patada
- _Cinco técnicas de llave contra palo corto (DANG BON)
- _Tres técnicas de llave contra dos personas
- _Cinco técnicas de creación propia

RESULTADO DEL EXAMEN

El resultado final del examen se dividirá en dos apartados: El apartado técnico formado por los bloques del 1. al 5. y el otro apartado el 6. HO SIN SUL, valorándose como APTO o NO APTO, en cada uno de ellos y su conjunto total.

1. NAK BOP KISUL (caídas y rodamientos)
2. DONCHIGUI SUL (proyecciones y barridos)
3. KONG KYOK KISUL (ataques manos)
4. JOK KISUL (técnica de pierna)
5. KOCHONG KISUL (inmovilizaciones/ controles)

El apartado que resultase NO APTO, el aspirante tendría un año a partir de la fecha de examen para poderse presentar de nuevo.

Al final del examen concluyendo el apartado 6. HO SIN SUL, el aspirante tendrá la calificación total del examen, como APTO O NO APTO.

NOTAS IMPORTANTES.-

- i. Como se señala con anterioridad, en caso de suspender cualquiera de los apartados dispondrá de un año para recuperarlo. **De no hacerlo, deberá realizar un nuevo examen.**